

OKTOBER 2025

Introductie ANDRIEN VAN REEKUM (Secretaris)



Andrien van Reekum-Hafma.

Geboren in IJmuiden, gemeente Velsen, waar ik tot mijn 21^e gewoond heb.

Opgeleid als doktersassistente in een ziekenhuis en na mijn verhuizing begonnen als secretaresse bij een GGD in Brabant.

Na wat omzwervingen door het land met mijn man uiteindelijk kort voor zijn overlijden in 2006 neergestreken in Markelo. In dit dorp heb ik zo'n 10 jaar gewerkt als doktersassistente in een huisartsenpraktijk, dus weer terug bij mijn eerste (werk)liefde.

Na mijn pensionering besloot ik te verhuizen naar het mooie Lochem, waar ik nu al zo'n 5 jaar, zeer naar tevredenheid, woon.

Ik heb geen eigen kinderen, wel 2 hele lieve stiefkinderen en 2 geweldige bonus kleinkinderen, die inmiddels al volwassen zijn.

Mijn hobby's zijn o.a. lezen, tuinieren en reizen. Dat laatste doe ik tegenwoordig voornamelijk in georganiseerd verband, met busreizen en daar ga ik zolang mogelijk mee door!

AGENDA

7 oktober 2025



MOHAMMED EL HADOUCHI

Bewegen helpt om in conditie te blijven. Je voelt je lichamelijk en geestelijk fit.

Ook op oudere leeftijd. Daarnaast helpt bewegen om langer zelfstandig te kunnen blijven leven. En het verkleint de kans dat je valt. Bewegen is goed voor het geheugen en het concentratievermogen. En ook voor de snelheid waarmee mensen informatie verwerken.

Er komt steeds meer bewijs dat bewegen het risico op het ontstaan van dementie vermindert en het proces van Alzheimer vertraagt.

Mohammed El Hadouchi is werkzaam aan de VU en zal dit jaar promoveren.

21 oktober 2025



YVONNE KROON

Zij zal ons kennis laten maken met een bont gezelschap beroemde vrouwen uit verschillende eeuwen en delen van ons land. Zij vertelt over de vrouw die een weeshuis en een oudemannenhuis stichtte... of toch niet?

Ook over de vrouw die autoriteit op haar vakgebied was en wiens handtekening een garantie was, over de vrouw die haar volledig kapitaal investeerde om haar zoon dwars te zitten en over de dochter die beslist wilde trouwen met haar grote liefde en daarvoor de jarenlange de toorn van haar vader weerstond.

Verder gaat het over de vrouw die men heks noemde en over de schilderende moeder van 10, die nu in de eregalerij hangt van ons Nationale museum. Over de sportvrouw die furore maakte op het ijs en over de twee vrouwen die elkaar versterkten en ons land verlichtten.

Ook vertelt zij over de eerste actrice in Nederland. Was ze een doorslaand succes of kon ze dat toch beter aan de gevestigde man overlaten?

Dan zal zij ons nog wat vertellen over de moeder die zelfs in barre tijden waakte over haar 10.000 kinderen en over de vrouw die een hekel aan kinderen had en er wereldberoemd mee werd.

PINAPPARAAT

Regelmatig krijgt Magda Mengerink (penningmeester) de vraag naar een mogelijkheid om de koffiemuntjes met pin te betalen. Omdat er over iedere transactie bankkosten moeten worden betaald is dit voor onze vereniging niet zinvol!

WEBSITE

Wij willen jullie nogmaals attenderen op onze website! Alle informatie over onze vereniging en het programma kunnen jullie daar vinden. Ook staan daar de toelichtingen van de programmacommissie over alle (komende) lezingen.

Gastvrouwen voor de maand oktober

De gastvrouwen zijn: Ina Lookman, Marianne Hoffman en Ruth Coers.

Bestuur



Susan Graham	voorzitter
Marjan Fongers	vicevoorzitter
Andrien van Reekum	secretaris
Magda Mengerink	penningmeester
	algemeen bestuurslid
Email: nvvhlochem@gmail.com	